PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO PAULO FREIRE (IED) (PAULO FREIRE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Louise Michelle Estepa Molina**
3. FECHA:	2024-02-28	4. HORA:	Miercoles,13:30:00,15:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrollo actividades que me permiten trabajar en equipo.

COGNITIVA :
Realizo ejercicios que conlleve a la sana diversión a través del juego teniendo en cuenta sus normas

PSICOSOCIAL :
auto cuidado y matoneo

LUDICA :
Experimento a partir de actividades lúdicas, diferentes posibilidades de comunicarme con mis compañeros.

TEMA :
regreso a clases

SUBTEMAS :
Desarrolla actividades lúdicas que les permitan conocer a sus compañeros.

IMPLEMENTACION :
colchonetas

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se inicia con movilidad articular de formar céfalo caudal. 2.Juego simon dice: Consiste en que el formador debe dar una indicacion, iniciando con la palabra "simon dice" ej: Simon dice sentados, de pie, correr, mochilas, canoas, los niños deberan hacerlo de forma instantanea el que no lo logre ara 10 o 20 saltos en X.

TIEMPO
30

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1. Se realiza juego de reconocimiento, se anotan los nombres de cada uno de los escolares en papeles y de dejan en una bolsa, luego cada uno debe cojer el papel y decir a quien cree que pertenece el nombre de quien escojio, si ya lo conoce debera dar tres caracteristicas de esa person 2. Juego de nombres: uno de los escolares debera decir su nombre y un movimiento el compañero de la derecha debera replicar el movimikneto y nombre y lujego hacerlo con su propios nombre y asi cada uno hasta llegar al final 3.juego el cvartero: el formador dice ej: traigo una carta para el que traiga puesto tenis entonces el escolar que traiga especificamente ese objeto nombrado debe correr a la primera posicion y el formador ara una pregunta generadora para conocerlo o para presentarse, cuando hay dos escolaes con el mismo objeto el primero que llegue gana. 4. cortina de nombres: Se realizan dos grupos, el formador pondra una cortina en medio con la ayuda de un facilitador, cada uno de los grupos escojera un representate y los dos se aran cerca a la cortina de cada lado, al bajar la cortina instantanemanete deberan decir el nombre de la persona que esta al otro lado el primero que lo diga gana. 5. Suma de equipos : Se realiza numeros de 1 al 10 por cada equipo, y se reparten en cada equipo, cuando el formador nombre unh numero, los que tienen ese numero de cada equipo pasaran a frente y aran ese numero con su cuerpo lo mas rapido posible, como variante el formador pide que armen un numero ejemplo el 23 entonces entre los mismos participantes del grupo deberan aramar ese numero el que tenga el 2 y el 3 quien lo haga primero gana. 6 Juego armando saludos, el formador ira armando grupos a la zar y entre ellos deberan inventarse un saludo utilizando diferentes partes del cuerpo o a concideracion de los escolares

TIEMPO
50

RETO :
ACTIVIDADES
Lograr los saltos propuestos por la formadora en la actividad

TIEMPO
20

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realiza vuelta a la calma por medio de estiramiento empezando por el tren inferiror hasta el tren superior. (Sintonia)

TIEMPO
10

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. PAULO FREIRE			Nombre Instructor: Louise Michelle Estepa Molina	
2. Fecha:	2024-02-28	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Miercoles,13:30:00,15:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1027535216	LISBETH ALEXANDRA LUNA	Asistio
1016074721	SARA JIMENA PACHECO	Asistio
1013666708	ANGELITH VALERIA OJEDA	Asistio
1140925881	ANNY VALERIA TORRES	Asistio
1032944196	JISELL VALERY RODRIGUEZ	Asistio
1027533983	VALERYN SOFIA ROA	Asistio
1026581470	ALLISON CAMILA TOBAR	Asistio
1016724433	KAROL DAYANA VELASQUEZ	Asistio
1140924301	MARIANA GALVIS	Asistio
1033760617	JANNA MILETH CASTILLO	Asistio
1029288495	IAN ALEJANDRO TOCASUCHE	Asistio
1140922513	ANDRES FELIPE SUAREZ	Asistio
1011210161	ERICK SANTIAGO TABARES	Asistio
1033797502	EMILY PARDO	Asistio
1140930540	DANNA LUCIA GALVIS	Asistio